

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Aszódi Tagintézménye
OM azonosító: 202 802
2170 Aszód, Falujárók útja 5.
Tel: 30 322 1950
pmpsz.aszod@pestmszakasz.hu

**Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Aszódi Tagintézmény
(2170 Aszód, Falujárók útja 5.)**

Energia megtakarítási intézkedési terve
2022. szeptember 15.

Intézkedési terv az energiafelhasználás csökkentése érdekében

A PMPSZ Aszódi Tagintézménye az Aszódi Napsugár Óvoda Szivárvány Tagóvodájával van egy épületben.

A PMPSZ Aszódi Tagintézménye által használt épületrészben található:

- egy mozgásterem 42,88 m² (az óvoda tulajdona, használatra kaptuk)
- 3 vizsgáló, foglalkoztató szoba (15,97 m², 14,28 m², 11,81 m²)
- 1 iroda (titkárság, igazgatói, tanári, étkező) 15,97 m²
- folyosó 18,24 m²
- 2 mosdó 0,94 m², 0,97 m²)
- 1 irattár (2,19 m²)
- 3 előtér a mosdók előtt (3,11 m², 1,77 m², 1,69 m²)

A fűtési rendszerünk egy az óvodával. A fűtést 2 db 15-30 éves gázkazán (50-50KW) biztosítja. A radiátorok nagyon régiek, kettő jobb minőségű, öntöttvas radiátor. Szelep egyiken sem található, ezért a fűtést szabályozni nem tudjuk. Az épület szigetelt, és a nyílászárók is újak, hőszigeteltek, ez csökkenti az energiafelhasználást.

Nincs használaton kívüli helyiségünk. A helykihasználás teljeskörű, hiszen olyan kevés vizsgáló és terápiás szobával rendelkezünk, hogy nehéz feladat az órarendek elkészítése.

A tornateremben kicsi babákat is vizsgálunk, valamint 2 éves kortól járnak hozzánk gyermekek a beszédindító csoportra, emiatt a hőfokot nem lehet lejjebb állítani.

Az óvodával közös a mérőóránk, és négyzetméter alapján fizetjük a költségeket. A fogyasztásokat folyamatosan figyelemmel kísérjük, heti rendszerességgel jelentjük a mérőóra állásokat.

A bejárati ajtót bezárva tartjuk. Szellőztetés céljából a foglalkozások közötti szünetekben nyitunk ablakot néhány percre.

A dolgozók saját laptopon dolgoznak, csak a titkárságon működik folyamatosan két számítógép, de csak a nyitvatartási időben.

Az épületünkben nem tartunk rendezvényeket.

A világítást neon fénycsővek biztosítják. Törekszünk arra, hogy főlegesen ne legyenek kivilágítva a szobák. Típusa: SYLVANIA LUX LINE E 36W/840. Ezzel takarékoskodni úgy tudunk, ha a kettőből egy fénycsövet kiveszünk, azonban hogy így nem lesz biztosítva a megfelelő a világítás. A másik lehetőség a fénycsővek led fénycsővekre való cseréje, amelynek teljesítménye megfelelő, de az energia felhasználása kevesebb.

A természetes fényt maximálisan kihasználjuk. A foglalkozások közötti szünetben lekapcsoljuk a világítást.

A pedagógusok figyelmét felhívjuk a tudatok energiafelhasználásra.



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Budakeszi Tagintézmény
(2040 Budaörs, Budapesti út 54.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.



Intézkedési terv az energiafelhasználás csökkentésére a PMPSZ-Gk-5132/2022 iktatószámú levél kapcsán.

Helyzetismertetés

Az ügyviteli székhely egy kétszintes (alápincézett) családi ház, amelynek a telkén még három faház található, amelyekben a Budaörsön működő pártok, kisebbségi önkormányzatok irodái találhatók. A faházak nem rendelkeznek külön mérőórákkal. A mérőórák (villany, gáz) a főépületben találhatók, a Ceglédi Tankerületi Központ fizet minden költséget.

A faházak energiafelhasználására nincs, vagy legalább is mérsékelt a befolyásom. Kéréssel és tájékoztatással fordulhatok az Önkormányzat felé.

Az intézkedési terv elsősorban a főépületre vonatkozik.

Elektromos áram

Az elektromos áramfogyasztás a villanyhasználatból és az elektromos berendezések használatából képződik.

Berendezések az alábbiak: hűtőszekrények (3db) mikrohullámú sütő (2db) kávéfőző, villanybojler, klímaberendezés, mosogatógép, számítógépek, nyomtató, fénymásolók, átemelő szivattyú

Gáz

Nagy teljesítményű kondenzációs gázkazán biztosítja a központi fűtést, a főépületben és a faházakban egyaránt, amelyet termosztát, hőérzékelő szabályoz.

Az energiafelhasználás csökkentése érdekében az alábbi szabályokat vezetjük be:

1. Energiatakarékos izzók használata (kiégett izzók esetén erre cseréljük)
2. A szobák ellenőrzése kiégett izzók szempontjából, egyenletes fényviszonyok
3. Az üres, éppen nem használt szobákban nem ég a villany
4. Hűtőszekrény használat csökkentése 2 db-ra
5. Mosogatógép használat csökkentése, ésszerűsítése (csak a megtelt mosogatógép működjön)
6. Klímaberendezés használata csak nyáron 30 C felett
7. Nem használt számítógépek, nyomtatók, fénymásolók áramtalanítása
8. Éjszakai, (hétvégi) és nappali (munkanapok) hőmérséklet beállítása
9. Főbejáratnál mindkét ajtó használata
10. **Fogyasztások** folyamatos figyelése és vezetése az intézményben naponta (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
11. Hetente és havonta pedig a **mérőóra állások jelentése** a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - a technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
12. Minél több természetes fény használata.



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Budakeszi Tagintézménye

OM:202802, Székhely: 2040 Budaörs, Budapesti út 54.

☎: +36 30/322-4638, +36 20/349-2922 e-mail:

pmpsz.budakeszi@pestmszaksz.hu

13. A tanulók és pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez
14. Munkaköri leírások aktualizálása (pedagógusok, energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök).

A gázfogyasztás csökkentéséhez, a hatékonyabb fűtés érdekében, fűtés szerelésre az alábbi szolgáltatásokra van szükség:

1. Kazán átprogramozás, termosztát beállítás
2. A radiátorokon levő jelenleg rossz, vagy nem működő szabályozók cseréje
3. Főszelep csere, amely korrodált, cserére szorul
4. A radiátorok légtelenítése
5. A Tagintézményben nincsen hőmérő



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Budapesti Tagintézménye

✉ 1077 Budapest, Dohány utca 54. ☎: +36-30/323-31-31

e-mail: pmpsz.budapest@gmail.com

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Budapesti Tagintézmény
(1077 Budapest, Dohány utca 54.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Budapesti Tagintézménye

☒1077 Budapest, Dohány utca 54. ☎: +36-30/323-31-31

e-mail: pmpsz.budapest@gmail.com

A Budapesti Tagintézményben az energiafelhasználás a villamos és gáz energiát érinti.

A Klebelsberg Központ központi javaslatai alapján a Tagintézményre nézve releváns intézkedések:

1. Hétköznapi 7:00 órakor a fűtés beállítása a meghatározott Celsius fokra. Figyelembe véve az életérő korosztályt (3 – 16 éves), a meghatározott hőmérséklet: **20 Celsius fok**
2. A szakértői vizsgálatok vége előtt – minden helyiségben – egy órával a hőmérséklet csökkentése temperáló fűtésre, amely a megengedett hőfoknál 3-4 Celsius fokkal alacsonyabb
3. A vizsgáló helyiségek és egyéb helyiségek **hőmérsékletének folyamatos ellenőrzése.**
4. **Fogyasztások** folyamatos figyelése, hetente és havonta a **mérőóra állások jelentése** a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelős –
5. Led világítás esetében a szoba tartós elhagyása esetén kapcsolják le a villanyt.
6. A felesleges villany és víz használatnak folyamatos ellenőrzése
7. Igyekezzenek minél több természetes fényt használni.
8. Szellőztetés 2 percre, 1-2 ablak nyitásával.
9. A bejáratú ajtók legyenek mindig zárva.
10. A pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez
11. Ülőpárnák használata a kedvezőbb hőérzet érdekében.
12. Pénteken az utolsó vizsgálati óra után hétfő reggelig az szobákat temperáló üzemmódra kell állítani (16 Celsius fok javasolt)
13. A fűtőberendezések folyamatos karbantartása, szervizelése, tisztítása.
14. Melegvíz-termelő berendezések vízkötelenítése, karbantartása.
15. Füstgázvezetők karbantartása.
16. **Munkaköri leírások aktualizálása** (pedagógusok, energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök).



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Budapesti Tagintézménye

✉ 1077 Budapest, Dohány utca 54. ☎: +36-30/323-31-31

e-mail: pmpsz.budapest@gmail.com

Intézkedési tervünk

1. Villamos energiával működnek a világítótestek, melyek a felújítás alkalmával energiatakarékos LED fénycsövekre lettek cserélve. Így a világításra elhasznált energia csökkent.
2. A szobák elhagyásakor, az intézmény bezárásakor minden lámpát lekapcsolunk.
3. Számítógépeink üzemeltetésénél figyelünk arra, hogy használat után lekapcsolva hagyjuk a gépeket.
4. Monitorokat lekapcsolva hagyjuk.
5. Melegvizes bojler alacsonyabb hőfokra állítottuk.
6. Fűtésünk gázkonvektorokkal működik, a lehető legalacsonyabb fokon működtetjük, amelyeket a terem elhagyásakor őrlángra kapcsolunk.

Erről a tervről tájékoztatom a dolgozókat, akik aláírásukkal jelzik ennek tudomásul vételét.

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Székhely Intézmény
(2700 Cegléd, Ady Endre utca 3-5.)

Energia megtakarítási intézkedési terve
2022. szeptember 15.

1. Összefoglaló

Az összefoglalóban igyekeztünk meghatározni a főbb beavatkozási területeket és energia megtakarítási célokat. A célok reálisak, számszerűsítettek és határidőhöz vannak rendelve, továbbá ráfordítás igényük, hatásuk mértéke és egymásra épülésük prioritási sorrendbe vannak állítva.

Az összefoglaló tartalmazza azokat a lehetőségeket, (kritikus pontok), erősségeket és gyengeségeket, amelyet a Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Székhely Intézmény (2700 Cegléd, Ady Endre utca 3-5.) energetikai rendszerét jellemzi, melyet az intézmény energetikai rendszerének SWOT analízisének segítségével végeztünk el.

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Székhely Intézmény (2700 Cegléd, Ady Endre utca 3-5.)	
Erősség	Gyengeség
megfelelő, felkészült szakemberek	forráshiány
állami tulajdonú, fontos középület	védett épület
elhivatott vezetés	túl nagy rendszerek
Lehetőség (külső tényezők, melyek segítenek a célok megvalósításában)	Veszélyek (külső tényezők, melyek gátolják célokat)
pályázati források megszerzése (korlátozott)	követelmények szigorítása
karbantartás erősítése (fűtési rendszer napi szabályozása)	szakemberhiány
megtérülő beruházások	
támogatott beruházások (forrás hiány, idő hiány)	

A táblázatbeli tényezőkből kiindulva azonosítottuk a kulcs beavatkozási pontokat, a beavatkozások erőforrás/speciális ismeret, kompetencia igényét. Az összefoglaló egyértelműen tartalmazza azokat az intézkedéseket és felelősöket, amelyeket adott határidőn belül teljesíteni kellene. Tartalmazza továbbá a fejlesztési lehetőségeket, melyeket az intézmény beazonosított, megvizsgált, elkötelezett a megvalósítás irányába, azonban erőforrás hiányában egyenlőre, nem képes megvalósítani.

Az intézkedési terv megvalósítani kívánt energia megtakarítási intézkedései:

A beruházást nem igénylő beavatkozások végrehajtása a terv elfogadása után indítható.

Beruházást nem igénylő rövidtávú beavatkozás	Határidő	Felelős személy
üzemeltetési szokások változtatása (felelősök kijelölése, a villany lekapcsolása, ha az adott helyiséget nem használják)	folyamatos	Az intézmény összes dolgozója
fűtési rendszer vízhőmérsékletének csökkentése	folyamatos	Karbantartó
tervszerű megelőző karbantartás	folyamatos	Karbantartó
üzemeltetési menetredek kialakítás (fűtés, szellőztetési napi, heti menetrend, üzemszünetben belső hőmérséklet csökkentése fűtési szezonban)	folyamatos	Az intézmény összes dolgozója

A minimális ráfordítást igénylő beavatkozások a terv elfogadása után a költségvetési helyzetnek megfelelően, főigazgató egyetértésével, a Ceglédi Tankerületi Központ vezetésével engedélyével végezhetőek el.

Minimális ráfordítást igénylő beavatkozások	Határidő	Felelős
energiatakarékos világítótestek beszerzése (kültérre és beltérre)	2022. október hónap	Főigazgató Ceglédi Tankerületi Központ
energiatakarékos berendezések beszerzése (monitor beszerzése)	2022. év vége	Főigazgató Ceglédi Tankerületi Központ
fűtési rendszer szabályozása (szabályozó termosztát)	2022. október 15.	Főigazgató Ceglédi Tankerületi Központ

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
 2700 Cegléd, Ady Endre utca 3-5.
 OM azonosító: 202802
 Tel.:06-30-323-3857

E-mail: pmpsz.szekhely.cegled@gmail.com

segítségével minden helyiségben)		
Fénycsatorna beszerelése világítás céljából	2022. december	Főigazgató Ceglédi Tankerületi Központ
Hűtő-fűtő klíma beszerelése azon helyiségekbe amely minden nap használatba vannak	2022. november	Főigazgató Ceglédi Tankerületi Központ

Forrás esetében (pályázat, támogatás) megvalósítható beruházással járó intézkedések, csak sikeres pályázat esetében végezhetőek el.

Forrás esetében (pályázat, támogatás) megvalósítható beruházással járó intézkedések	
megújuló energetika hasznosítása (napelem rendszer telepítése)	

Azt mindenképpen leszögezzük, hogy a Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Székhely Intézményében az energia megtakarítás iránt elkötelezett dolgozókat találunk.

2. Az épület/épületegyüttes alapadatai

Az épület/épületegyüttes főbb adatai táblázatos formában:

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Székhely Intézmény (2700 Cegléd, Ady Endre utca 3-5.)	
Az ingatlan címe	(2700 Cegléd, Ady Endre utca 3-5.)
Helyrajzi száma	107
Az ingatlan megnevezése	pedagógiai szakszolgálat
Létesítmény funkciója	köznevelési intézmény
Védettség	régi épület
Hasznos alapterület	294,68 nm
Épületszerkezet	vályog falazat, téglafalazat, vegyes földem, fa fedélszék,
Épület bel magassága	3,5 m

A tetőszerkezetet 2020-ban teljesen lecserélték. Azonban a nagy esőzések során többször beázott. Az ablakok az utcafront felől rosszul záró fa ablakok, nem jól szigetelnek illetve már régiek.

Az épület műszaki állapota közepes kategóriának felel meg. A villamos energia általános villamos energia felhasználásával történik. A világítótestek nem energiatakarékosak, neon fénycsövek lettek beszerelve minden helyiségben. A fűtési rendszer 1db 3 éves korszerű gázkazánnal működik, azonban az 1 db kazán 2 épületet fűt 17 db radiátorral. A víz melegítése helyi elektromos bojler segítségével oldható meg.

3. Energia megtakarítás intézkedési lehetőségek

Az energia megtakarítási lehetőségek azonosítása során elsőbbséget élvez a beruházási költséget nem igénylő, vagy csak alacsony beruházási költségű intézkedések meghatározása, az intézményt használók illetve fenntartó energiahatékonyságot növelő szemléletformálás.

A megvalósítani kívánt intézkedéseket a rendelkezésre álló forrásokat és műszaki megvalósítási lehetőségeket figyelembe véve, megvalósítási határidő, megvalósításért felelős személy megadásával célszerű meghatározni, melyet a Ceglédi Tankerülettel illetve Főigazgatósággal együtt határozhatunk majd meg.

a. Beruházást nem igénylő beavatkozások

Akár 5 % energia megtakarítás is elérhető rövidtávú intézkedésekkel, amelyek közvetlen beruházást nem igényelnek. Példaként a nem teljes körűen szemléltetve a következők átgondolása javasolt:

- szemléletformáló intézkedések: a dolgozók energiahatékonysági képzése, az intézkedési terv pontos ismertetése, felhasználási szokások megváltoztatása, tájékoztató kiadványok készítése, figyelemfelhívó feliratok elhelyezése, motiváció
megvalósítás határideje: folyamatos
bevont dolgozók száma: a PMPSZ Székhely Intézményében összes dolgozó
megtérülés: folyamatos

Üzemeltetési szokások változtatása, felelősök kijelölése.

- A szellőztetés télen közvetlen munkaidő végeztével 17:00-18:00 óráig.
megvalósítás ideje: folyamatos
bevont dolgozók száma: a PMPSZ Székhely Intézményében összes dolgozó illetve a kisegítő munkatárs
megtérülés: folyamatos

Üzemeltetési menetrend átalakítása

- Az intézmény tartós munkaszüneti napokon /munkaidőn kívül/ a hőmérsékletet télen 17 C-ra kell elengedni a munkakezdést megelőző 1 óráig. Kivételt képez a szerver szoba.
megvalósítás ideje: folyamatos
megtérülés: folyamatos

A fűtési rendszer vízhőmérsékletének csökkentése (a külső hőmérséklet függvényében a fűtővíz hőmérséklete csökkenthető)

- A fűtővíz hőmérséklet csökkentés 80/60 C-ról csökkenjük optimális hatásfokkal 60/50 C vízhőmérséklethez van adva a kazán gépkönyve szerint.
érintett terület:épület fűtött helyiségei, kivéve:szerver szoba
megvalósítás határideje: folyamatos
megtérülés: folyamatos

b. *Minimális ráfordítást igénylő beavatkozások*

Energiatakarékos világítótestek beszerzése (fénycső)

- A forrás korlátozott a költségvetés miatt.
érintett terület: az épület összes helyisége
érintett műszaki rendszer: világítási rendszer
megvalósítás határideje: 2022. október hónap
költség: 300.000 Ft

Energiatakarékos berendezések (számítógép, monitor, hűtő, mikrohullámú sütő stb...)

- A forrás korlátozott a költségvetés miatt.
érintett terület: az épület összes helyisége
érintett műszaki rendszer: épületbe telepített valamennyi rendszer
megvalósítás határideje: 2022. év vége
költség: 500.000 Ft

Fénycsatorna beszerelés

- A forrás korlátozott a költségvetés miatt.
érintett terület: az épület adminisztrációs helyisége, váróterem, orvosi szoba
érintett műszaki rendszer: épületbe telepített valamennyi rendszer
megvalósítás határideje: 2022. december
költség: 900.000 Ft

Hűtő-fűtő klíma beszerelése

- A forrás korlátozott a költségvetés miatt.

érintett terület: az épület olyan helyiségei melyek minden napos használatban vannak

érintett műszaki rendszer: épületbe telepített valamennyi rendszer

megvalósítás határideje: 2022. november

költség: 3.000.000 Ft

Fűtési rendszer időszakos besabályozása

- A fűtési rendszer besabályozása mindenképpen szükséges, mivel egyes részeken az épületben túlfűtés, máshol pedig alulfűtés áll fenn. A rendszer végén lévő hőleadók elégtelen teljesítménye is ezzel megoldást nyerhet. **A fűtőtesteket szabályozókkal kell ellátni.** A besabályozást legalább évente el kell végezni, a szabályozás állapot fennmaradását folyamatosan ellenőrizni kell. A dolgozókat tudatosítani kell, hogy az energetikai rendszer szabályozóit csak az arra kijelölt személy kezelheti, ha hozzányúl, akkor a fűtési rendszerben a szabályozottság sérülni fog, amely jelentős hő veszteséggel fog járni.

érintett terület: az épület összes helyisége

érintett műszaki rendszer: fűtési rendszer

megvalósítás határideje: 2022. október 15.

költség: 200.000 Ft

megtérülés: 2 év

a beavatkozás élettartama: 5 év

bevont dolgozó: az erre kijelölt felelős személy

c. Beruházást igénylő intézkedések

Jelenleg nincs önálló forrás nagyobb beruházásra.

Forrás esetében (pályázat, támogatás) megvalósítható beruházással járó intézkedések a megújuló energetika hasznosítása illetve megújuló energetikai rendszer telepítése.

Kiegészítő rész:

A Klebelsberg Központ központi javaslatai:

1. Használaton kívüli helyiségek, épületrészek fűtésből való kiiktatása, kizárása. Amennyiben a rendszer miatt nem lehetséges kiiktatni vagy kizárni a használaton kívüli épületrészeket, úgy a hőfok csökkentése minimum hőmérsékletre.
2. Hétköznap 7:00 órakor a fűtés beállítása a meghatározott Celsius fokra:
 - **általános iskolákban 20 Celsius fok,**
 - **középiskolákban 18 Celsius fok** legyen az átlaghőmérséklet.
3. A munka vége előtt – minden intézményben – egy órával a hőmérséklet csökkentése temperáló fűtésre, amely a megengedett hőfoknál 3-4 Celsius fokkal alacsonyabb.
4. A vizsgáló szobák és egyéb helyiségek **hőmérsékletének** folyamatos ellenőrzése.
5. Fogyasztások folyamatos figyelése és vezetése az intézményben naponta (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
6. Hetente és havonta pedig a **mérőóra állások jelentése** a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - a technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
7. Az intézményekben van sötétítő függöny melyet a munkavégzés követően behúzunk.
8. A felesleges villany és víz használatnak folyamatos ellenőrzése
9. Természetes fény használata.
10. A bejáratok ajtók legyenek mindig zárva.
11. A régebbi típusú rosszul, hézagosan záródó nyílászárók esetében szivacs ablakpárnák elhelyezése. (beszerzése folyamatban)
12. A pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.
13. A vizsgálókban, folyosókon annyi radiátor üzemeljen rendszeresen, amennyi az előírt hőfok biztosításához szükséges.
14. Pénteken az utolsó óra után hétfő reggelig az épületeket temperáló üzemmódra kell állítani. (16 Celsius fok javasolt)

15. A fűtőberendezések folyamatos karbantartása, szervizelése, tisztítása.
16. Melegvíz-termelő berendezések vízkötelenítése, karbantartása.
17. Füstgázelvezetők karbantartása.
18. Pedagógusok figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra.
19. Munkaköri leírások aktualizálása (pedagógusok, energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök).

Fotódokumentációk:

1. Kazán tanúsítvány



2. Gáz kazán



3. Fűtő testek



4. Neon lámpatestek





PEST MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT
CEGLÉDI TAGINTÉZMÉNYE
2700 Cegléd, Malom tér 3.
OM: 202802
Tel: 06-30-323-8595
E-mail: pmpsz.cegled@pestmszaksz.hu

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Ceglédi Tagintézmény

(2700 Cegléd, Malom tér 3.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.



**PEST MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT
CEGLÉDI TAGINTÉZMÉNYE**

2700 Cegléd, Malom tér 3.

OM: 202802

Tel: 06-30-323-8595

E-mail: pmpsz.cegled@pestmszaksz.hu

Intézkedés terv, javaslatok:

1. Nyílászárók szigetelése
2. Ésszerű szellőztetés – esetleges üres órák kihasználása
3. Világító eszközök csökkentése, a megmaradtak cseréje energiatakarékosokra
4. Világítás időtartalmának ésszerűsítése, természetes fény jobb kihasználása
5. Fűtés ésszerű, a helyzetnek megfelelő használata – kivétel korai ellátás, ahol feltétlenül min. 22 fok szükséges
6. Vizsgáló helyiségek és egyéb helyiségek **hőmérsékletének** folyamatos ellenőrzése
7. A felesleges villany és víz használatának folyamatos ellenőrzése
8. Természetes fény jobb kihasználása
9. A bejárati ajtók folyamatos zárva tartása
10. A kliensek és pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez
11. A foglalkoztató szobákban, folyosókon annyi radiátor üzemel rendszeresen, amennyi az előírt hőfok biztosításához szükséges
12. Szemléletformáló intézkedések
 - a. a munkatársakkal értekezlet formájában energiahatékonysági megbeszélés
 - b. felhasználói szokások megváltoztatása, szükség szerint felelősök kijelölése
13. Figyelemfelhívó feliratok elhelyezése
14. Felhasználói szokások megváltoztatása

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Dabasi Tagintézmény
(2370 Dabas, Szent István u. 35.)

Energia megtakarítási intézkedési terve
2022. szeptember 15.

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Dabasi Tagintézmény

2370 Dabas, Szent István u. 35.

Tel.: 06-30-327-82-51

OM:202802

e-mail: pmpsz.dabas@pestmszaksz.hu

A Dabasi Tagintézmény régi, rossz állapotban lévő épületben működik, korszerűtlen fűtéssel, ablakokkal, stb. – emiatt nehéz takarékoskodni az energia felhasználásával.

Mégis megteesszük, amit a lehetőségeink megengednek, a gyermekek, babák egészségének figyelembevétele mellett.

Több helyiség használatának szüneteltetése (tanári szoba, egy tornaszoba), a munkafolyamatok és munkatársak tömörítésével.

Munkatársak összevonása a fűtött termekben délelőtt/délutáni váltással. A részmunkaidős dolgozók szintén délelőtt/délutáni- és napi váltással dolgoznak a fűtött helyiségekben.

Megvalósult:

- A hőfok csökkentése minimum hőmérsékletre.
- Észszerű helykihasználás érvényesítése
- A fűtés beállítása a meghatározott Celsius fokra
- A tanítás vége előtt egy órával a hőmérséklet csökkentése
- Tantermek és egyéb helyiségek hőmérsékletének folyamatos ellenőrzése
- Fogyasztások folyamatos figyelése és vezetése az intézményben naponta (felelősök kiválasztva)
- Hetente és havonta mérőóra állások jelentése a Ceglédi Tankerületi Központ felé
- Folyosói világítás minimális használata
- A felesleges villany és víz használatának megszüntetése
- Természetes fény használata
- Szellőztetés csak a szünetekben 2 percre, 1-1 ablak nyitásával.
- A bejárat ajtóinak zárása.
- Vizsgáló termekben, folyosókon radiátorok gyengébb hőfokra állítása, ahol lehetséges
- Számítógépek takarékos használata, a nap végén a számítógépek hálózatról való lekapcsolása
- Pénteken az utolsó óra után hétfő reggelig az épületeket temperáló üzemmódra kell állítani.
- Pedagógusok és diákok figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra.
- Munkaköri leírások aktualizálása – folyamatban.

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Dunakeszi Tagintézmény
(2120 Dunakeszi, Bercsényi u. 5.)

Energia megtakarítási intézkedési terve
2022. szeptember 15.

A PMPSZ Dunakeszi Tagintézménye 4 telephelyen működik, ebből 2 telephelyen más intézményen belül, ahol az energiafelhasználás a másik intézménytől is függ.

- PMPSZ Dunakeszi Tagintézménye Járási Szakértői Bizottság a Dunakeszi Tankerületi Központ épületében, a Dunakeszi, Állomás sétány 4. címen.
- PMPSZ Dunakeszi Tagintézménye Fóti Telephely a Fáy András Általános Iskola épületében Fóton, a Vásár tér 1. címen.

Ezek a helyek a fűtést, vízfogyasztást nem mi szabályozzuk, a villanyáram takarékos felhasználására tudunk figyelni **kevesebb lámpa felkapcsolásával**, illetve fokozottan figyelni kell a **használatlan szobákban a világítás lekapcsolására** valamennyi telephelyen.

Két telephelyen az energiafelhasználás független más intézményektől.

- PMPSZ Dunakeszi Tagintézménye székhelye Dunakeszin a Bercsényi utca 5-ben, és
- PMPSZ Dunakeszi Tagintézménye Gödi Telephely Gödön, az Ady Endre u. 6-ban.

Mindkét telephely csalásházás házrész, fűtésük kb. 30 éves FÉG típusú kazánnal történik, ami korszerűtlen, nagy a fogyasztása, ezért **kondenzációs kazánra történő cseréjük** időszerű lenne.

A radiátorok hőfokszabályozóval el vannak látva, ezen állítható a hőmérséklet az energiafelhasználás csökkentése érdekében. Szükséges a **hőfokszabályozók** meglétének ellenőrzése, ahol nincsen, ott javasolt a felszerelésük.

Digitális termosztátok beszerzése (2 db) segítheti az időszakok automatikus beállítását, nyitva tartáson túl a hőmérséklet alacsonyabb hőfokra állítását.

Rosszul záródó, régi ablakokra **szigetelésként szilikon gumicsík beszerzése** lenne szükséges a hőmérséklet megtartásához. Hosszú távú, hatékony megoldás a **nyílászárók cseréje** lenne, főleg a Bercsényi u. 5-ben.

Izzók cseréje LED-es izzókra, illetve a jelenlegi fénycsövek helyett **LED-es fénycsövek beszerzése** csökkentené az áramfogyasztást.

Az energiafelhasználás csökkentésére készült Intézkedési Tervet az alábbi intézkedésekkel egészíti ki a PMPSZ Dunakeszi Tagintézmény.

1. Használaton kívüli helyiségekben a hőfok csökkentése minimum hőmérsékletre.
2. Hétköznap 7:00 órakor a fűtés beállítása a meghatározott Celsius fokra:
3. Az ellátások végén a hőmérséklet csökkentése temperáló fűtésre, amely a megengedett hőfoknál 3-4 Celsius fokkal alacsonyabb.
4. Szobák, és egyéb helyiségek **hőmérsékletének** folyamatos ellenőrzése.
5. **Fogyasztások** folyamatos figyelése és vezetése az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök által.
6. Hetente a **mérőóra állások jelentése** a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök által.
7. Ellátások után a redőnyök leengedése – ahol van ilyen.
8. Használaton kívüli helyiségekben világítás lekapcsolása, a villany és víz használatnak folyamatos ellenőrzése.
9. Törekvés a természetes fényt használatára.
10. Rövid, gyors szellőztetés 1-1 ablak nyitásával.
11. Ajtók zárása a hőmérséklet megtartásához.
12. A régebbi típusú rosszul, hézagosan záródó nyílászárók esetében szivacs ablakpárnák elhelyezése, ahol van rá lehetőség.
13. A kliensek és pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.
14. Ülőpárnák használata a kedvezőbb hőérzet érdekében.
15. Szobákban, folyosókon annyi radiátor üzemeljen rendszeresen, amennyi az előírt hőfok biztosításához szükséges.
16. A nevelői szobában a számítógépek órák között alvó állapotban legyenek.
17. Pénteken zárástól hétfő reggelig az épületeket temperáló üzemmódra kell állítani.
18. A fűtőberendezések, melegvíz-termelő berendezések, füstgázelvezetők folyamatos karbantartása, szervizelése, tisztítása.
19. Pedagógusok figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra.
20. Munkaköri leírások aktualizálása (energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök).



**PEST MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT
ÉRDI TAGINTÉZMÉNYE**

OM azonosító: 202802
Cím: 2030 Érd, Fő u. 42.
Bejelentkezés tel.: +36/30-3320403
Titkárság tel.: +36/30-3326249
E-mail: pmpsz.erd@pestmszaksz.hu

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Érdi Tagintézmény (2030 Érd, Fő u. 42.)

Energia megtakarítási intézkedési terve
2022. szeptember 15.



Intézményünk energia felhasználásának csökkentése érdekében a következő teendőket látom szükségesnek:

- A legutóbbi kazánjavítás során a termosztátot kiiktatták (ki kellett iktatni) a rendszerből, így ezen keresztüli szabályozással nem tudunk élni. A radiátorokon lévő szabályozók cseréje (felmérés szükséges) lehetővé tenné az adott radiátor kiiktatását a fűtésrendszerből, de tapasztalataink azt mutatják, hogy a teljes működéssel is kb.: 21-22 fok biztosítható a felső szinten, a földszinten valamivel melegebb. Megjegyzendő, hogy a kazánunk több mint 45 éves, az utóbbi években többször szóba került a cseréje, árajánlatok is érkeztek, de anyagiak hiányában eddig fűtésrendszerünk korszerűsítése nem valósulhatott meg.
- Az épület külső és padlasterének lehetőség szerinti szigetelése.
- Az önkormányzattal történő költségmegosztás is, amellyel kapcsolatban a tárgyalások megszakadtak, utolsó levelemre nem válaszoltak, telefonon sem érem utol őket. Továbbra is próbálkozom, de az újságokban megjelenő polgármesteri nyilatkozatok nem túlzottan kecsegtetők, ezek ugyanis arról szólnak, hogy a város a kötelező feladatait sem, vagy alig tudja ellátni, csőd közelben van.
- Csökkenthetők lennének a közüzemi kiadások, ha a működő világítótestek közül egy-kettő kiiktatásra kerülne, ez azonban csak szakemberrel valósítható meg.
- Az épület nyílászáróit 2008-ban teljes körűen kicserélték, korszerűnek mondhatók, de beállításukat ellenőrizni kellene, előfordult, ugyanis, hogy nagy esőzés következtében, beszivárgott a víz.
- Rövidebb nyitva tartással, vegyes (személyes-online) ellátással is csökkenthetnénk kiadásainkat, amit azonban nagyon át kellene gondolni mind a kollégáink, mind a hozzánk fordulóknak szempontjából.
- Ésszerű helykihasználás érvényesítése
 - délutáni foglalkozások optimalizálása
 - ésszerű csoportbontás-összevonás a szabályokra figyelemmel.
- Tantermek és egyéb helyiségek hőmérsékletének folyamatos ellenőrzése.
- Fogyasztások folyamatos figyelése és vezetése az intézményben naponta (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök- technikai dolgozó)
- Hetente és havonta pedig a mérőóra állások jelentése a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök – a technikai dolgozó)
- A felesleges villany és víz használatnak folyamatos ellenőrzése
- Minél több természetes fény használata
- Szellőztetés szünetekben 2 percre, 1-2 ablak nyitásával
- A bejárati ajtók legyenek mindig zárva
- A tanulók és pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez
- Délutáni foglalkozások optimalizálása
- A fűtőberendezések szakember által történő folyamatos karbantartása, szervizelése, tisztítása
- Pedagógusok és diákok figyelmének felhívása a tudatos energiafelhasználásra
- Munkaköri leírások aktualizálása (pedagógusok, energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök)

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Gödöllői Tagintézmény
(2100 Gödöllő, Dózsa György út 69/A)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.

Jelen intézkedési terv újabb módosításig, illetve visszavonásig marad érvényben.

A módosításra a tapasztalatok figyelembevételével kerül sor.

Beruházást nem igénylő beavatkozások:

Üzemeltetési szokások változtatása:

- Az éppen nem használt vizsgáló - terápiás helyiségekben a világítást kapcsoljuk le, a szabályozható fűtőtestet legalább 1 Celsius fokkal tekerjük lejjebb.
- A szakszolgálat épületét utoljára elhagyó munkatárs ellenőrizze, hogy minden helyiségben a világítás le lett-e kapcsolva.
- Az elektronikai eszközöket (telefontöltő, számítógép, nyomtató) ki kell húzni a csatlakozóból vagy az elosztót lekapcsolni.
- Hétköznapi a fűtés beállítása minimum 20 Celsius fok legyen.
- A helyiségek hőmérsékletét folyamatosan ellenőrizni kell.
- A foglalkozások, terápiák vége előtt egy órával a hőmérsékletet temperáló fűtésre kell csökkenteni.
- A fűtőtestek optimális beállítása éjszakára és hétvégére a külső hőmérséklet függvényében történjen. (javasolt hőfok: 16 Celsius)
- A víz és különösen a melegvíz használat a legszükségesebb szintre korlátozódjon.
- Amikor lehet, használjuk a természetes fényt, lehetőség szerint ne világítsunk napközben.
- Rendszeresen meg kell tisztítani a lámpaburákat és égőket.
- A fűtőtesteket is takarítani, portalanítani, a ráakódott szennyeződések letisztítani szükséges.
- Télen a szellőztetés gyakran, de rövid ideig (kb. 2-5 percig) tartson.
- Az energetikai adatok, fogyasztások hetenkénti figyelése, a mérőóra állások jelentése, a felelősök által.
- Figyelemfelhívó feliratok elhelyezése.
- A réteges öltözködésre való figyelem felhívása, az adott hőmérséklethez való alkalmazkodás érdekében.
- Pedagógusok és gyermekek/tanulók figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra.
- Az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök Munkaköri leírásának aktualizálása.

Kis ráfordítást igénylő beavatkozások:

- A fényforrások energiatakarékos égőkre, fénycsőekre való cseréje.
- A radiátorok mögé a falra tűkőrfólia felszerelése.
- Hőszigetelő, szélfogó függöny felszerelése a bejárati ajtók elé.
- A régebbi típusú rosszul, hézagosan záródó nyílászárók esetében szivacs ablakpárnák elhelyezése.
- A nyílászárókon - ablakokon, ajtókon – a megfelelő szigetelésés megoldása.
- Energiatakarékos berendezések (számítógépek, monitorok, fénymásolók-nyomtatók stb.) beszerzése.
- A fűtési és a világítási rendszer megelőző, tervszerű, szükség szerint folyamatos szervizelése, karbantartása, tisztítása.
- Melegvíz-termelő berendezések vízkötelenítése, karbantartása.

Beruházással járó intézkedések:

- A telephelyek épületének külső, falainak és homlokzatának szigetelése.
- Padlásfödémek hőszigetelése.
- Nyílászáró szerkezetek cseréje.
- A fűtés rendszer és az elektromos hálózat korszerűsítése.
- Energiatakarékos vízadagolók felszerelése.
- Az Veresegyházi épület tetőterének nyári hővédelmének megoldása, árnyékolók kiépítése.



PEST MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT
GYÁLI TAGINTÉZMÉNYE

PMPSZ OM azonosító: 202802

2360 Gyál, Rákóczi u. 42-44. Tel.: (30) 494 82 44

E-mail: pmps.gyal@pestmszaksz.hu

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Gyáli Tagintézmény

(2360 Gyál, Rákóczi u. 42-44.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.



PEST MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT
GYÁLI TAGINTÉZMÉNYE

PMPSZ OM azonosító: 202802
2360 Gyál, Rákóczi u. 42-44. Tel.: (30) 494 82 44
E-mail: pmps.gyal@pestmszaksz.hu

A PMPSZ Gyáli tagintézményében már csak minimális energiaár csökkenés valósítható meg. A felújított épületbe 10 éve költöztünk be. 5 intézmény található az épületben, ahol egy központi gázkazán látja el a fűtést. A szobákban radiátorok vannak, a folyosón termosztát. Délutánonként már így is 20 fok alatt van a hőmérséklet a folyosón, a váróban kifejezetten hideg. A szülők gyakran panaszkodnak is emiatt, jogosan, hisz itt egészen kicsi babákat is ellátunk. A szobák is hidegek, könnyen penészednek. Más alternatív fűtésre nincs lehetőség (Napelem például) az épület életkora miatt.

A többi intézmény őszi és téli szünetben bezár. Mai információnk az épület üzemeltetőjétől, hogy jelen állás szerint december közepétől nem lesz fűtés és áram. Ez egyfajta spórolás.

Spórolási lehetőségeink, amelyekhez természetesen külön engedély szükséges:

1. Át lehet állni péntekente és a szünetek idejére online rendelésre
2. vagy lehet rövidíteni a nyitvatartási időt.

Ezekhez természetesen Főigazgatói beleegyezés kell.

Az alábbi javaslatokkal lehetne a tagintézmény fűtésszámlája mérsékelhető, amennyiben az épületben lévő többi intézményt nem érinti, mivel más esetben önálló döntést nem tudunk eszközölni:

1. Használaton kívüli helyiségek, épületrészek fűtésből való kiiktatása, kizárása. Amennyiben a rendszer miatt nem lehetséges kiiktatni vagy kizárni a használaton kívüli épületrészeket, úgy a hőfok csökkentése minimum hőmérsékletre.
2. Ésszerű helykihasználás érvényesítése:
 - délutáni foglalkozások optimalizálása
 - ésszerű csoportbontás-összevonás a szabályokra figyelemmel!
3. Hétköznapi 7:00 órakor a fűtés beállítása a meghatározott Celsius fokra:
 - általános iskolákban 20 Celsius fok,
 - A tornatermekben 3-4 Celsius fokkal legyen alacsonyabb hőmérséklet, mint a tantermekben (16-17 Celsius fok)
 - a diákok használjanak melegítő/tréning ruházatot.
 - középiskolákban 18 Celsius fok legyen az átlaghőmérséklet.
4. A tanítás vége előtt – minden intézményben – egy órával a hőmérséklet csökkentése temperáló fűtésre, amely a megengedett hőfoknál 3-4 Celsius fokkal alacsonyabb.
5. Tantermek és egyéb helyiségek hőmérsékletének folyamatos ellenőrzése.



PEST MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT
GYÁLI TAGINTÉZMÉNYE

PMPSZ OM azonosító: 202802
2360 Gyál, Rákóczi u. 42-44. Tel.: (30) 494 82 44
E-mail: pmps.gyal@pestmszaksz.hu

6. Fogyasztások folyamatos figyelése és vezetése az intézményben naponta (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
7. Hetente és havonta pedig a mérőóra állások jelentése a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - a technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
8. Azokban az intézményekben, ahol esetleg van redőny vagy sötétítő függöny, tanítás után a redőnyt húzzák le, illetve a sötétítőt húzzák be.
9. Led világítás esetében a szünetekben kapcsolják le a villanyt.
10. A felesleges villany és víz használatnak folyamatos ellenőrzése
11. Igyekezzenek minél több természetes fényt használni.
12. Szellőztetés csak a szünetekben 2 percre, 1-2 ablak nyitásával.
13. A bejáratú ajtók legyenek mindig zárva.
14. A régebbi típusú rosszul, hézagosan záródó nyílászárók esetében szivacs ablakpárnák elhelyezése, amennyiben van rá lehetőség
15. A tanulók és pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.
16. Ülőpárnák használata a kedvezőbb hőérzet érdekében.
17. Osztálytermekben, folyosókon annyi radiátor üzemeljen rendszeresen, amennyi az előírt hőfok biztosításához szükséges. (javaslat: A tornateremben és folyosókon minden második radiátor kerüljön lezárásra.)
18. Informatika termekben a számítógépek órák között alvó állapotban legyenek. Utolsó tanórát követően pedig ki kell kapcsolni őket, ezért a szaktanár a felelős.
19. Pénteken az utolsó óra után hétfő reggelig az épületeket temperáló üzemmódra kell állítani. (16 Celsius fok javasolt)
20. Az iskolai rendezvények minimalizálása az energetikai megtakarítás szellemében (bálok, karácsonyi- és jótékonysági stb. rendezvények)
21. Külsős rendezvények megtartásának minimalizálása (a bérleti díj arányosan emelkedik az energetikai díjak emelkedésével).
22. Délutáni foglalkozásokat optimalizálni szükséges.
23. A fűtőberendezések folyamatos karbantartása, szervizelése, tisztítása.
24. Szilárd tüzelésű fűtőberendezések esetében száraz fűtőanyag alkalmazása.
25. Melegvíz-termelő berendezések vízkötelenítése, karbantartása.



PEST MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT
GYÁLI TAGINTÉZMÉNYE

PMPSZ OM azonosító: 202802
2360 Gyál, Rákóczi u. 42-44. Tel.: (30) 494 82 44
E-mail: pmpsz.gyal@pestmszaksz.hu

26. Azokban az intézményekben, ahol nem szükséges a melegvíz-használat, ott a melegvíz elzárása javasolt. A kollégiumokra ez természetesen nem érvényes.
27. Füstgázelvezetők karbantartása.
28. Pedagógusok és diákok figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra.
29. Munkaköri leírások aktualizálása (pedagógusok, energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök).
30. Az alaprajzon bekért helyiségek kiiktatására, lezárására fokozottan figyeljenek.

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Monori Tagintézménye

OM azonosító: 202 802

2200 Monor, Deák Ferenc utca 12.

Tel: 06 (30) 497-80-71

Email: pmpsz.monor@pestmszakasz.hu

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Monori Tagintézmény

(2200 Monor, Deák Ferenc utca 12.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.

Energiafelhasználás csökkentésére kiegészített intézkedési terv

1. Használaton kívüli helyiségek fűtésből való kiiktatása, kizárása, illetve a hőfok csökkentése minimum hőmérsékletre.
2. Ésszerű helykihasználás érvényesítése:
 - amelyik szobában nem tartózkodik kolléga a délután/délelőtti időszakban, ott a hőfok csökkentése a minimum hőmérsékletre.
3. A foglalkozások vége előtt a hőmérséklet csökkentése temperáló fűtésre. A szakszolgálati titkárnak kötelező délután zárás előtt valamennyi konvektort ellenőrizni, hogy le van-e véve a fűtés; biztonságból ennek ellenőrzését a takarító még egyszer végezze el a takarítás során.
4. A helyiségek hőmérsékletének folyamatos ellenőrzése. Az intézményben 30 évnél idősebb konvektorok vannak, így a hőmérséklet szabályozása ezekkel nehezen megvalósítható. Minden helyiségbe hőmérőt elhelyezve (11 db) lehetne objektíven követni a hőmérsékletet, ez segíthet tartani a hőmérsékletet.

Azokba a szobákba (2 db), ahol korai fejlesztés történik, fűthető takaró beszerzése, hogy kicsit alacsonyabb hőmérséklet is elég legyen.
5. Hetente és havonta a **mérőóra állások jelentése** a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelős a szakszolgálati titkár).
6. Azokban a helyiségekben, ahol van redőny, az utolsó foglalkozás után a redőnyt húzzák le.
7. A felesleges villany és víz használatnak folyamatos ellenőrzése. A világítást le kell kapcsolni, ha senki nem tartózkodik a szobában. Azokban a szobákban, ahol több neoncső van, és kevesebb is megfelelő világítás biztosítható, kivehető esetleg neoncső.
8. Igyekezzenek minél több természetes fényt használni.
9. Szellőztetés csak indokolt esetben 2 percre, 1-2 ablak nyitásával.
10. A bejárati ajtók legyenek mindig zárva.
11. A régebbi típusú rosszul, hézagosan záródó nyílászárók esetében szivacs ablakpárnák elhelyezése, amennyiben van rá lehetőség.
12. A gyermekek, szülők és a kollégák figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Monori Tagintézménye

OM azonosító: 202 802

2200 Monor, Deák Ferenc utca 12.

Tel: 06 (30) 497-80-71

Email: pmpsz.monor@pestmszaksz.hu

13. Ülőpárnák használata a kedvezőbb hőérzet érdekében.
14. A várókban, folyosókon a konvektorok olyan hőfokon üzemeljenek rendszeresen, amennyi az előírt hőfok biztosításához szükséges.
15. A számítógépeket a használatot követően ki kell kapcsolni.
16. Pénteken az utolsó óra után hétfő reggelig az épületeket temperáló üzemmódra kell állítani.
17. A fűtőberendezések folyamatos karbantartása, szervizelése, tisztítása.
18. Füstgázelvezetők karbantartása.
20. Pedagógusok és gyermekek figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra.
23. Munkaköri leírások aktualizálása (pedagógusok, energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök).



PEST MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT
NAGYKÁTAI TAGINTÉZMÉNYE
2760 Nagykáta, Szabadság tér 18.
OM 202802
TEL: 06-30/589 7651, 30/589 7914
E-mail: pmpsz.nagykata@gmail.com



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Nagykáta Tagintézmény

(2760 Nagykáta, Szabadság tér 18.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.



Tartalom

1.	<u>célmeghatározás</u>	3
2.	<u>Az épület alapadatai</u>	4
3.	<u>Beruházást nem igénylő beavatkozások</u>	4
4.	<u>Minimális ráfordítást igénylő beavatkozások</u>	5
5.	<u>Jelentős anyagi ráfordítást igénylő beavatkozások</u>	7



1. célmeghatározás

Az intézkedések megfogalmazása során szeretném kiemelni azokat a teendőket, amelyek az intézményt abból a szempontból erősítik, hogy képes legyen az energiahatékonysági potenciált felismerni és kiaknázni.

Célunk az energiafelhasználás csökkentésének átgondolását követően a feladatok meghatározása, azokra intézkedés kialakítása.

Az energiamegtakarítási intézkedési terv elkészítéséhez a Nemzeti Energetikusi Hálózat nyújt segítséget. Az energiahatékonyságról szóló törvény végrehajtásáról szóló 122/2015. (V. 26.) Korm. rendelet 7/D § (1) bekezdés d) pontja szerint. A Nemzeti Energetikusi Hálózat feladatait a 122/2015. (V. 26.) Korm. rendelet 10. mellékletében illetékesként megjelölt kormányhivatalok látják el.

Továbbá szükséges a nyomon követésért felelős személy vagy személyek nevének a meghatározása.

Kapcsolattartó személy Energetikusi Hálózat felé	Nemzeti	Szabóné Lelik Mónika
Az energiahatékonysági eredmények nyomon követéséért felelős személy(ek)		Szabóné Lelik Mónika



2. Az épület alapadatai

Az épület szerkezetileg elavult, nyílászárói szimpla üvegű, fa szerkezetű. Hűtési rendszer nincs. Fűtése gázkazánnal, központi fűtési rendszerrel történik. A gázkazán közös Zeneiskolával, a szomszédos épületben található. A melegvíz egy földalatti csövön érkezik az intézménybe. Nagyon magas energiavesztés jelentkezik így, valamint nincs lehetőségünk hőfokszabályozásra.

3. Beruházást nem igénylő beavatkozások

Energiamegtakarítás elérhető rövidtávú intézkedésekkel, amelyek közvetlen beruházást nem igényelnek. A következő javaslatokat fogalmazzuk meg:

- gépészeti, épületgépészeti veszteségfeltárás vagy energetikai audit elkészíttetése szükséges,
- üzemeltetési szokások változtatása, felelősök kijelölése (pl. nyáron késő délutáni/kora reggeli átszellőztetés; gépi szellőztetés hiányában ésszerű szellőztetés télen)
- üzemeltetési menetrendek átalakítása (fűtési, hűtési, szellőztetési napi, heti menetrend, az üzemszünetben a belső hőmérséklet csökkentése a fűtési szezonban)
- fűtési rendszer vízhőmérsékletének csökkentése (a külső hőmérséklet függvényében a fűtővíz hőmérséklete csökkenthető)
- hűtési előremenő hőmérséklet növelési lehetősége
- hűtőközeg hőmérséklet optimalizálása
- lekötött teljesítmények csökkentésének lehetőségei, szolgáltatói szerződések felülvizsgálata
- energetikai rendszer be szabályozása, folyamatos ellenőrzés
- tervszerű megelőző karbantartás
- üzemviteli javaslatok – a rendszerek üzemelési hatékonysága a rendszeres ellenőrzéssel, karbantartással növelhető:

o rendszerek be szabályozása: ellenőrizni kell a szabályozó elemek állapotát, beállítási értékek meglétét

o karbantartás: szűrők,

- szemléletformáló intézkedések

o üzemeltető személyzet, dolgozók energiahatékonysági képzése

o felhasználói szokások megváltoztatása, felelősök kijelölése



4. Minimális ráfordítást igénylő beavatkozások

1) Példaként, nem teljes körűen szemléltetve a következők átgondolása javasolt:

- hővisszanyerési lehetőségek vizsgálata
- a világítási rendszer energiatakarékos működtetése,
- energiatakarékos világítótestek beszerzése (kül- és beltérben);
- energiatakarékos berendezések (számítógépek, monitorok, hűtők, stb.) beszerzése, a meglévő berendezések használata során az energiatakarékos használatra való törekvés (pl. ajtó, vagy zárófedél felszerelése a hűtőpultokra, monitor, számítógép kikapcsolása után a hálózathoz való leválasztása);
- hideg helyiségben melegvíz és fűtőcsövek szigetelése;
- szivattyúk, ventilátorok felülvizsgálata, szükség szerint cseréje,
- fűtési, hűtési és légtechnikai besabályozások finomhangolása, épületfelügyeleti rendszerekbe integrálása;
- termosztatikus radiátorszelepek beépítése;
- a használatnak megfelelő időprogram szerinti vezérlés a használati melegvíz hálózatban (pl. ahol jelentős mennyiségű meleg vizet használnak);
- ablakok, ajtók ütközésénél rugalmas tömítés elhelyezése, légzárás javítása (zárszerkezetek javításával, beállításával), ajtóknál huzatfogó kefe felszerelése, ajtócsukó, légfüggöny vagy télen textilfüggöny felszerelése, illetve szélfogó kialakítása (ahol erre van elegendő hely);
- mozgatható árnyékolók felszerelése az üvegfelületek külső oldalán, amelyek nyáron csökkentik a belső hőmérsékletet és a zavaró erős napsütést, ezáltal a gépi hűtés időtartamát csökkenthetik, télen pedig nem csökkentik a megvilágítást és a napsütésből származó hőnyereséget (a mozgatható árnyékolók helyett nagy kiülésű ereszt, erkélyt vagy párkányt, illetve lombhullató növényzet is megfelelő);
- kommunális hulladéktömörítő alkalmazása (alacsonyabb szemétszállítási díj),



Használaton kívüli helyiségek, épületrészek fűtésből való kiiktatása, kizárása. Amennyiben a rendszer miatt nem lehetséges kiiktatni vagy kizárni a használaton kívüli épületrészeket, úgy a hőfok csökkentése minimum hőmérsékletre.

2) Ésszerű helykihasználás érvényesítése:

- délutáni foglalkozások optimalizálása
- ésszerű csoportbontás-összevonás a szabályokra figyelemmel!
- Hétköznap 7:00 órakor a fűtés beállítása a meghatározott Celsius fokra:
- A tanítás vége előtt – minden intézményben – egy órával a hőmérséklet csökkentése temperáló fűtésre, amely a megengedett hőfoknál 3-4 Celsius fokkal alacsonyabb.
- Az optimális hőmérséklet beállításának módja: rendszeres konzultáció a Zeneiskola igazgatójával, amely intézményben a kazán található.
- Tantermek és egyéb helyiségek hőmérsékletének folyamatos ellenőrzése.
- Fogyasztások folyamatos figyelése és vezetése az intézményben naponta (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
- Hetente és havonta pedig a mérőóra állások jelentése a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - a technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
- A sötétítő függöny elhúzása tanítás után.
- A felesleges villany és víz használatnak folyamatos ellenőrzése
- Igyekezzenek minél több természetes fényt használni.
- Szellőztetés csak a szünetekben 2 percre, 1-2 ablak nyitásával.
- A bejáratú ajtók legyenek mindig zárva.
- A régebbi típusú rosszul, hézagosan záródó nyílászárók esetében szivacs ablakpárnák elhelyezése, amennyiben van rá lehetőség
- A tanulók és pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.
- Ülőpárnák használata a kedvezőbb hőérzet érdekében.
- Pénteken az utolsó óra után hétfő reggelig az épületeket temperáló üzemmódra kell állítani. (16 Celsius fok javasolt)
- Az iskolai rendezvények minimalizálása az energetikai megtakarítás szellemében (bálok, karácsonyi- és jótékonysági stb. rendezvények)



-
- Délutáni foglalkozásokat optimalizálni szükséges.
 - A fűtőberendezések folyamatos karbantartása, szervizelése, tisztítása.
 - Melegvíz-termelő berendezések vízkötelenítése, karbantartása.
 - Pedagógusok és diákok figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra.
 - Munkaköri leírások aktualizálása (pedagógusok, energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök).

5. Jelentős anyagi ráfordítást igénylő beavatkozások

A PMPSZ Nagykáta Tagintézménye egy régi építésű, önálló fűtés- és elvezető csatornarendszerrel nem rendelkező épületben helyezkedik el, áramhálózata elavult.

Hosszútávon az épület teljes felújításával képzelhető el az energia takarékos üzemeltetés.

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Nagykőrösi Tagintézmény
(2750 Nagykőrös, Kalocsa Balázs u. 3.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.

A Nagykőrösi Tagintézményben az energiafelhasználás csökkentésére az alábbi ötletek születtek:

- az ablakokba huzatfogó párnák beszerzése lehetőség szerint
- az ajtók és az ablakok elé szigetelésként sötétítőfüggönyök felrakása lehetőség szerint
- rövid ideig történő szellőztetés
- hideg vízben való kézmosás (kazánok melegítik fel a vizet)
- energiatakarékos fénycsövek beszerzése, fénycsövek lecserélése
- abból a helyzetből, hogy tagintézményünk az EGYMI-vel közös épületben van elhelyezve, speciális problémák adódnak. Mivel a szakszolgálat folyamatos munkarendben dolgozik, így minden munkanapon ki kell nyitnunk. A szakszolgálat helyiségei azonban nem választhatók le az EGYMI fűtési rendszeréről, így nyitva tartás esetén az egész épületet (kb: 750-800 négyzetméter) kell fűteni ahhoz, hogy a szakszolgálat által használt 1-2 helyiségben minimálisan elfogadható meleg legyen. Valamiféle megoldás lehet, ha a téli szünetben engedélyezésre kerül a rövidebb nyitvatartási idő (pl: napi 5-6 órában, a Munka Törvénykönyve szerint a fél napot elérő töredék napot egész napnak kell tekinteni.)
- hétköznapi 7:00 órakor a fűtés beállítása a meghatározott Celsius fokra:
- a foglalkozások vége előtt – minden intézményben – egy órával a hőmérséklet csökkentése temperáló fűtésre, amely a megengedett hőfoknál 3-4 Celsius fokkal alacsonyabb.
- foglalkoztató szobák, vizsgáló és egyéb helyiségek **hőmérsékletének** folyamatos ellenőrzése.
- ülőpárnák használata a kedvezőbb hőérzet érdekében.
- réteges öltözködés
- pénteken az utolsó óra után hétfő reggelig az épületeket temperáló üzemmódra kell állítani. (16 Celsius fok javasolt)



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Pilisvörösvári Tagintézmény
(2085 Pilisvörösvár, Rákóczi u. 8.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.



1. Használaton kívüli helyiségek, épületrészek fűtésből való kiiktatása, kizárása. Amennyiben a rendszer miatt nem lehetséges kiiktatni vagy kizárni a használaton kívüli épületrészeket, úgy a hőfok csökkentése minimum hőmérsékletre.
2. Ésszerű helykihasználás érvényesítése:
3. délutáni foglalkozások optimalizálása
4. ésszerű csoportbontás-összevonás a szabályokra figyelemmel!
5. Hétköznap 7:00 órakor a fűtés beállítása a meghatározott Celsius fokra:
6. **Pedagógiai Szakszolgálatban 20 Celsius fok,**
7. **A tornatermekben 3-4 Celsius fokkal** legyen **alacsonyabb** hőmérséklet, mint a tantermekben (16-17 Celsius fok)
8. a kliensek használjanak melegítő/tréning ruházatot.
9. A munkaidő vége előtt – minden intézményben – egy órával a hőmérséklet csökkentése temperáló fűtésre, amely a megengedett hőfoknál 3-4 Celsius fokkal alacsonyabb.
10. A helyiségek **hőmérsékletének** folyamatos ellenőrzése.
11. **Fogyasztások** folyamatos figyelése és vezetése az intézményben naponta (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
12. Hetente és havonta pedig a **mérőóra állások jelentése** a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - a technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
13. Led világítás esetében a szünetekben kapcsolják le a villanyt.
14. A felesleges villany és víz használatnak folyamatos ellenőrzése
15. Igyekezzenek minél több természetes fényt használni.
16. Szellőztetés csak a szünetekben 2 percre, 1-2 ablak nyitásával.
17. A bejárati ajtók legyenek mindig zárva.
18. A régebbi típusú rosszul, hézagosan záródó nyílászárók esetében szivacs ablakpárnák elhelyezése, amennyiben van rá lehetőség
19. A kliensek és pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.
20. Ülőpárnák használata a kedvezőbb hőérzet érdekében.



21. Szobákban és folyosókon annyi radiátor üzemeljen rendszeresen, amennyi az előírt hőfok biztosításához szükséges
22. Irodán és a szobákban a számítógépek órák között alvó állapotban legyenek. Utolsó munkaórát követően pedig ki kell kapcsolni őket, ezért a pedagógus a felelős.
23. Pénteken az utolsó munkaóra után hétfő reggelig az épületeket temperáló üzemmódra kell állítani. (16 Celsius fok javasolt)
24. **Külsős rendezvények** megtartásának minimalizálása (a bérleti díj arányosan emelkedik az energetikai díjak emelkedésével).
25. Délutáni foglalkozásokat optimalizálni szükséges.
26. A fűtőberendezések folyamatos karbantartása, szervizelése, tisztítása.
27. Szilárd tüzelésű fűtőberendezések esetében száraz fűtőanyag alkalmazása.
28. Melegvíz-termelő berendezések vízkötelenítése, karbantartása.
29. Azokban az intézményekben, ahol nem szükséges a melegvíz-használat, ott a melegvíz elzárása javasolt.
30. Füstgázelvezetők karbantartása.
31. Pedagógusok és kliensek figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra.
32. Munkaköri leírások aktualizálása (pedagógusok, energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök).
33. Az alaprajzon bekért helyiségek kiiktatására, lezárására fokozottan figyeljenek.

A tagintézmény épületében két független gázkazános központi fűtésrendszer üzemel, mindkettőt külön termosztát vezérli. Mindkét fűtésrendszerben az alábbi problémák jelentkeznek:

- A különböző méretű helyiségekben lévő radiátorok teljesítménye eltérő. Ezek a szobák jelenleg azonos vízhőfok mellett sokkal hidegebbek, mint az azonos fűtésrendszeren lévő más szobák. Ahhoz, hogy az alulfűtött szobában is elfogadható (20 fok) legyen, több szobában jelentősen melegebb van (25 fok), ami indokolatlan és pazarló túlfűtés.
- Mivel a fűtésrendszer állapota sem jó, azok a radiátorszelepek, melyekkel szabályozni lehetne a radiátor leadott teljesítményét, jellemzően nem használhatóak, nem lehet őket eltekerni, és folynak is.



A jelentősen megnövekedett energiaárak mellett a jelenlegi helyzet fokozottan pazarló, ezért szeretnénk szabályozhatóvá és kiegyensúlyozott hőmérsékletűvé tenni az intézményt, a lehető legkisebb költségráfordítással. Fűtésszerelő szakember a mai napon felmérte, hogy milyen beavatkozások szükségesek az intézmény fűtésteljesítményének kiegyensúlyozásához.

Várjuk az árajánlatát, szóbeli megbeszélés alapján 9 termosztát szabályozós szelep, és egy termosztát cseréje szükséges. Ennek költségét az árajánlatban küldjük meg, amint megkapjuk.

A várható költség valószínűleg heteken belül megtérülhet a fűtési szezonban.

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Ráckevei Tagintézmény
(2300 Ráckeve, Kossuth L. u. 16.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.

Áttekintve a pillanatnyi lehetőségeinket, rögzíteni szeretném, hogy intézményünkben nincs egyedi fűtés, azaz a velünk közvetlenül szomszédos intézménnyel vagyunk közös fűtési körön. Az ő (Ránki György Alapfokú Zeneiskola) tulajdonukban vannak a meleget biztosító kazánok és a két tankerület között, kiszámlázással történik a számlák kiegyenlítése. Az öreg és felújításra szoruló épületünkben szimpla ablakok vannak, nem szigeteltek a falak, rosszul záródik valamennyi ajtó, több radiátorunk a nyáron kilyukadt és egyiken sincsenek termosztátok.

Mindezek ismeretében a legcélravezetőbb megoldásnak azt tartom, hogy erre a rendkívüli helyzetre való tekintettel a szakszolgálatunk munkarendjét teljes mértékben hozzá igazítjuk az oktatási-nevelési intézmények munkarendjéhez. A gyakorlatban ez az intézményünk bezárását jelenti az őszi és téli szünetekre a folyamatos nyitva tartás helyett. Így elektromos áramot csak a szervergép és a router fogyasztana, fűtés tekintetében pedig csak olyan hőmérséklet indokolt, ami a fagyveszély elkerüléséhez szükséges.

A jelzett időszakokra a kollégáknak rendelkezésükre áll megfelelő mennyiségű szabadság, így munkáltatási szempontból technikailag a jelzett megoldás kivitelezhető.

Kiegészítés:

A vizsgáló és egyéb helyiségek hőmérsékletét folyamatosan ellenőrizzük.

Fogyasztásokat folyamatosan figyeljük, és heti szinten vezetjük, a mérőóra állásokat jelentjük.

Azokban a helyiségekben, ahol sötétítő függöny van, a nap végén, behúzzuk, ill. ablakpárnát használunk.

A villany és víz használatát folyamatosan ellenőrizzük.

A klienseink, ill. a szülők és pedagógusok figyelmét felhívjuk a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Szentendrei Tagintézménye

2000 Szentendre, Széchenyi tér 1.

Székhely: 2700 Cegléd, Buzogány u. 23.

Tel.: 06-30/432-4951 **E-mail:** szentendre.pmpsz@gmail.com

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Szentendrei Tagintézmény (2000 Szentendre, Széchenyi tér 1.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Szentendrei Tagintézménye

2000 Szentendre, Széchenyi tér 1.

Székhely: 2700 Cegléd, Buzogány u. 23.

Tel.: 06-30/432-4951 **E-mail:** szentendre.pmpsz@gmail.com

Az energiafelhasználás csökkentésére az alábbi intézkedésekkel egészítjük ki korábbi javaslatainkat:

1. Használaton kívüli helyiségek, épületrészek fűtésből való kiiktatása, kizárása. Amennyiben a rendszer miatt nem lehetséges kiiktatni vagy kizárni a használaton kívüli épületrészeket, úgy a hőfok csökkentése minimum hőmérsékletre. Jelenleg ilyen helyiségünk nincs.
2. Ésszerű helykihasználás érvényesítése:
 - délutáni foglalkozások optimalizálása
 - ésszerű csoportbontás-összevonás a szabályokra figyelemmel!
3. Hétköznap 7:00 órakor a fűtés beállítása a meghatározott Celsius fokra: **20 Celsius fok**,
4. Az utolsó foglalkozások vége előtt egy órával a hőmérséklet csökkentése temperáló fűtésre, amely a megengedett hőfoknál 3-4 Celsius fokkal alacsonyabb.
5. Tantermek és egyéb helyiségek **hőmérsékletének** folyamatos ellenőrzése.
6. **Fogyasztások** folyamatos figyelése és vezetése az intézményben naponta (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
7. Hetente és havonta pedig a **mérőóra állások jelentése** a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - a technikai dolgozó vagy az iskolatitkár).
8. Sötétítő függönyt foglalkozások után a húzzák be.
9. Led világítás esetében a szünetekben kapcsolják le a villanyt.
10. A felesleges villany és víz használatnak folyamatos ellenőrzése
11. Természetes fény használata.
12. Szellőztetés csak a szünetekben 2 percre, 1-2 ablak nyitásával.
13. A bejáratú ajtók legyenek mindig zárva.
14. A régebbi típusú rosszul, hézagosan záródó nyílászárók esetében szivacs ablakpárnák elhelyezése, amennyiben van rá lehetőség
15. A tanulók és pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Szentendrei Tagintézménye

2000 Szentendre, Széchenyi tér 1.

Székhely: 2700 Cegléd, Buzogány u. 23.

Tel.: 06-30/432-4951 **E-mail:** szentendre.pmpsz@gmail.com

16. Ülőpárnák használata a kedvezőbb hőérzet érdekében.
17. Termekben, folyosókon annyi radiátor üzemeljen rendszeresen, amennyi az előírt hőfok biztosításához szükséges. (javaslat: A tornateremben és folyosókon minden második radiátor kerüljön lezárásra.)
18. Számítógépek amikor nincs használva, alvó állapotban legyenek. Használatot követően pedig ki kell kapcsolni őket.
19. Pénteken az utolsó óra után hétfő reggelig az épületeket temperáló üzemmódra kell állítani. (16 Celsius fok javasolt)
20. **Tagintézményi rendezvények** minimalizálása az energetikai megtakarítás szellemében
21. Délutáni foglalkozásokat optimalizálni szükséges.
22. A fűtőberendezések folyamatos karbantartása, szervizelése, tisztítása.
23. Szilárd tüzelésű fűtőberendezések esetében száraz fűtőanyag alkalmazása (intézményünkben erre nincs lehetőség).
24. Melegvíz-termelő berendezések vízkötelenítése, karbantartása.
25. Azokban az intézményekben, ahol nem szükséges a melegvíz-használat, ott a melegvíz elzárása javasolt.
26. Füstgázelvezetők karbantartása.
27. Pedagógusok és diákok figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra.
28. Munkaköri leírások aktualizálása (pedagógusok, energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök).
29. Az alaprajzon bekért helyiségek kiiktatására, lezárására fokozottan figyeljenek.
30. Intézményünkben szeptember hónapban új, energiatakarékos kazán került felszerelésre, ennek működési költséghatékony
31. A helyiségekben lévő radiátorokra célszerű lenne hőszabályzós termosztát szelepet szerelni, hogy a hőfok állítható legyen
32. Az intézményben lévő régi, fa nyílászárókat (ajtók, ablakok) célszerű lenne ablak szigetelő csíkkal szigetelni
33. Áramot csak a szükséges helyiségekben használunk



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Szentendrei Tagintézménye

2000 Szentendre, Széchenyi tér 1.

Székhely: 2700 Cegléd, Buzogány u. 23.

Tel.: 06-30/432-4951 **E-mail:** szentendre.pmpsz@gmail.com

34. Zárjuk a szobák ajtaját, hogy a meleg bent maradjon, a bejárati ajtót és ablakot csak szellőztetés céljából nyitjuk ki
35. Figyelmeztető, útmutató feliratokat helyezünk ki a fentiek betartása érdekében

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Szigetszentmiklósi Tagintézménye
2310 Szigetszentmiklós, Kálvin tér 4/b.
Tel: 06-30/442-76-07
e-mail: pmpsz.szigetszentmiklos@pestmszaksz.hu

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Szigetszentmiklósi Tagintézmény
(2310 Szigetszentmiklós, Kálvin tér 4/b)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.

Tagintézményünk dolgozói 3 telephelyen teljesítik feladataikat.

- **Dunaharaszti telephelyen** a fűtés korszerűtlen, parapetes gázkonvektorokkal történik. Minden évben megnézzük őket, a fűtésszezon előtt, de sajnos így is sok a probléma, több panasz érkezik, hogy kikapcsol, és hideg szobában kezdik a napot a kollégák. A hideg napokon a váróban kiegészítés szükséges, ez elektromos radiátorral történik.

A takarékoság nem egyszerű, többnyire az elektromos radiátor éjszakai kikapcsolása merülhet fel lehetőségként, mivel az épület nem szigetelt megfelelően, az éjszakára takarékra tett konvektorok esetén a reggeli foglalkozás alatt nem éri el a minimálisan szükséges hőfokot sem a szoba hőmérséklete. A kollégák figyelmét ennek ellenére felhívjuk a takarékos fűtés megvalósítására.

- **József Attila téri telephely** hasonlóan parapetes gázkonvektorokkal és elektromos radiátorokkal van fűtve. Itt is gondot okoz, hogy esetenként kikapcsol egy-egy készülék. Ezen a telephelyen még nehézség, hogy a korai fejlesztés zajlik itt, és a kevésbé hideg napokon sem fűti fel a termeket a megfelelő hőmérsékletre, a 20 fok elérése ilyenkor már csak rásegítéssel (hősugárzó) lehetséges. Ezekben a szobákban semmiképpen nem lehet takarékra tenni a konvektort vagy az elektromos radiátort, mert 15-16°C-ra, vagy akár ez alá is eshet a hőmérséklet. A szoba felfűtése pedig több órába telik.

Takarékoskodni a folyosón és a kis vizsgálati helyiségekben lehet, itt szükséges figyelni, hogy ellátás esetén legyen bekapcsolva a radiátor, délutánra és hétvégére takarékra lehet tenni. A fejlesztőszobákban a hétvégi takarékoskodás is nehéz, mert annyira lehül a két szoba levegője, hogy hétfőn nem fogadható a reggeli órában kisgyermek, csecsemő.

- **Az ügyviteli telephely** távhő szolgáltatással, radiátorokkal fűtött. A radiátorok hőszabályozója nem megbízható, az elmúlt években is kerestünk szakembert, hogy javítsa meg, de könnyen tönkre mennek. Ebben a tanévben is kerestünk szakembert, a problémafelmérés és az árajánlat készítése folyamatban van.

A távhő szolgáltatás során az energiafelhasználás csökkentése a radiátorok egyedi hőszabályozásával valósítható meg. Erre mindenkinek felhívjuk a figyelmét.

További javaslatok, lehetséges intézkedések a telephelyeken:

1. Amennyiben nincs foglalkozás az adott szobában és a fűtés takarékra állítása után a helyiség felfűthető megfelelő időn belül, ott az ilyen típusú takarékos használat elvárt. Kevés kihasználatlan termünk van, de ott ezt szükséges figyelembe venni.
2. A hőmérséklet ellenőrzését minden tagintézményben szükségesnek tartjuk, ezt meg is valósítjuk.
3. Hetente a mérőóra állások jelentése a megbízott dolgozók segítségével megvalósul.
4. A redőnyök – ahol van – lehúzva vannak munkaidő után.
5. A villany felkapcsolását igyekszünk csak a legszükségesebb időpontokban és az ablak nélküli helyiségekben használni.
6. A víz fogyasztását is nyomon követjük.
7. A kollégák rétegesen öltöznek, ez már az előző években is szükséges volt.
8. A munkaköri leírásokat aktualizáljuk.
9. Szellőztetés csak rövid idő alatt, de intenzív módon történik.
10. A bejáratú ajtók csukott állapotban vannak hidegebb időszakokban.
11. Ahol lehetséges és szükséges ablakpárnát használunk.
12. A fűtőberendezések karbantartására törekszünk, sajnos elavult a rendszer, régiek a készülékek.
13. Melegvíz fogyasztásunk nem jelentős, de igyekszünk ezt is optimalizálni.
14. A tudatos energiahasználatra a kollégák figyelmét felhívtuk.



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Szobi Tagintézmény
2626 Nagymaros Csillag utca 4.
Telefon: +36/30-443-1670
email: pmpsz.szob@pestmszaksz.hu

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Szobi Tagintézmény
(2626 Nagymaros, Csillag utca 4.)

Energia megtakarítási intézkedési terve
2022. szeptember 15.



Tagintézményünk Önkormányzati bérleményben működik, a rezszi számlákat a Nagymarosi Polgármesteri Hivatal kezeli. Már a Városfejlesztési osztály is áttekintette a fűtési rendszert, vizsgálta a villany felhasználást.

A ránk eső rezsicsökkentés, mivel az orvosi rendelők nyáron költöztek vissza felújított rendelőkbe, leginkább az épület bérlőkkel történő ismételt feltöltésével lehetséges, ebben maximálisan együttműködünk az épület fenntartójával.

Intézkedési terv PMPSZ Szobi tagintézmény 2022/23. tanév

Energiafelhasználás csökkentésére

Áram felhasználás csökkentése:

A közös terek világításának csökkentése, fénycsövek kiiktatásával. Ez 2-2,5 kWh megtakarítást jelent naponta.

A megmaradt forralt víz termosztaban történő tárolása.

Az asztali számítógépek kiváltása a tagintézmény vezetőkhez rendelt oktatást segítő laptopokkal, amint lehetséges.

A világítás lekapcsolása, amikor az nem szükséges a közös tereken, terápiás szobákban, irodákban.

A felesleges villany és víz használatnak folyamatos ellenőrzése

Gáz felhasználás csökkentése:

A jogszabályban elrendelt hőfok tartása a termosztátok és a radiátorok szabályozásával az általunk bérelt területen. A korai fejlesztés során a csecsemők számára megfelelő hőmérséklet biztosítása.

Melegvíz hőfokának visszaállítása 50 fokról, 40 fokra. A melegvizet már csak babák lemosásához, tisztába tevéshez, kézmosáshoz, mosogatáshoz használjuk.

A mellékhelyiségek (WC-ék, konyha) lépcsőház fűtésének minimalizálása a rendszer meghibásodásának, elfagyásának elkerülésével.



Zárás előtt a hőfok levétele a temperáláshoz szükséges mértékig, majd reggel hét órakor a fűtés beállítása a meghatározott Celsius fokra. (20 Celsius fok).

Pénteken az utolsó óra után hétfő reggelig az épületeket temperáló üzemmódra kell állítani. (16 Celsius).A

Ésszerű szellőztetés biztosítása.

Hőmérsékletet folyamatos ellenőrzése

A szülők és az alkalmazottak figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra, a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.

Utazási költségek:

A változó munkahelyen dolgozó munkatársak óráinak ésszerű szervezésével, azonos településen lévő óvoda-iskola ellátásának összevonása azonos munkanapra, lehetőség szerint.

Az önkormányzat (bérbeadó) figyelmének felhívása, tájékoztatása a folyamatos karbantartás, szervizelés, tisztítás (pl. nyáron vízkötelenítettek, a fűtési rendszert szervizelték) szükségességére.

Fogyasztások folyamatos figyelése és vezetése az intézményben naponta (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök - technikai dolgozó és a szakszolgálati titkár).

Az előírás szerint pedig a **mérőóra állások jelentése** a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen (az energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök – szakszolgálati titkár).

Munkaköri leírás kiegészítése (energetikai adatok szolgáltatásáért felelős szakszolgálati titkár)

**Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Üllői Tagintézménye
2225 Üllő, Pesti út 98.
OM azonosító: 202802
Telefon: +36 30 444 9143**

**Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Üllői Tagintézmény
(2225 Üllő, Pesti út 98.)**

**Energia megtakarítási intézkedési terve
2022. szeptember 15.**

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Üllői Tagintézménye
2225 Üllő, Pesti út 98.
OM azonosító: 202802
Telefon: +36 30 444 9143

Hivatkozva a PMPSZ-Gk-5132-3/2022 iktatószámú levélre, tájékoztatásul adom, hogy az energiafelhasználás csökkentésére készített PMPSZ-Ü-652/2022 iktatószámú intézkedési tervünket kiegészítjük, az alábbi KK központi javaslatokat figyelembe véve:

- Lekapcsoljuk a villanyt, ha nem tartózkodunk a helyiségekben.
- Fokozottan ügyelünk arra, hogy az intézmény zárásakor a számítógépeket, elektromos készülékeket áramtalanítjuk, nem hagyjuk készenléti üzemmódban.
- Ellenőrizzük az összes helyiséget, hogy ne maradjon égve a villany.

KIEGÉSZÍTÉS:

- Használaton kívüli helyiségek hőfok csökkentése minimum hőmérsékletre.
- Vizsgáló szobák és egyéb helyiségek hőmérsékletének folyamatos ellenőrzése.
- Több természetes fény használata.
- Csak a szükséges, egészségügyi szellőztetés 2 percre, 1 ablak nyitásával
- A bejárat ajtók zárva tartása.
- A gyermekek, szülők és pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.
- Dolgozók figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra.

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
2700 Cegléd, Ady Endre u. 3-5
Váci Tagintézménye
2600 Vác Naszály út 29.
Tel: 06 30 44 77 844
e-mail: pmpsz.vac@gmail.com
OM: 202802

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Váci Tagintézmény
(2600 Vác, Naszály út 29.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.

A PMPSZ Váci Tagintézménye, a Váci Cházár András EGYMI Simon Antal Tagintézményének épületében található.

A fűtést, a tagiskola szolgáltatja tagintézményünknek, így annak mértékét központilag szabályozzák.

A fűtés beállítására nincs befolyásunk.

Amit munkatársaink megtehetnek, az az, hogy a radiátoraink egy része szabályozó szeleppel ellátott, azokon a fűtés mértékét tudjuk szabályozni.

Így tudjuk folytatni azt a bevált gyakorlatot, hogy az esti órákra, és hétvégére, alacsony fokozatra állítjuk a radiátorok szabályozóját.

Ezen felül a munkatársak figyelmét talán nem is kell felhívni arra /hiszen nagyon jól tudják, mint gyakorló háziasszonyok/, hogy azon helységekből, ahol nem tartózkodunk, a villanyt kapcsolják le, az ablakokat zárják be, rövid ideig szellőztesenek.

Továbbá a világítás rezsidíját tudjuk csökkenteni azzal, hogy folyosón, csak minden második izzót használjuk.

A rendelés idején, az épület zárása előtt, takarító kolléganőnk s az épület portása is körbejárja az épületet, a villanykapcsolókat lekapcsolja, az esetlegesen nyitva maradt nyílászárókat becsukja.

A fából készült székekre székpárnák beszerzését tervezzük, mely növeli a hő- és komfortérzetet. Jelzem a kollégáknak, hogy azokban a helységekből, ahol esetleg van redőny vagy sötétítő függöny, tanítás után a redőnyt húzzák le, illetve a sötétítőt húzzák be.

A sötétítő függönyök használatára fokozottan figyelünk az esti és éjszakai órákban, a függöny alsó részét felhajtjuk az ablakpárkányra (a nem hőszigetelt ablaküvegek esetében)

Jó lenne, ha lenne lehetőség hővisszaverő fólia elhelyezésére a radiátorok mögé.

A hőszigetetlen ablakok elé, a párkányra huzatfogó elhelyezése lenne célszerű.

A külső falfelülettel érintkező, szigetetlen falak elé bútorok, textíliák, falvédők elhelyezése csökkenti a fal hidegsugárzását.

A felesleges villany és víz használatnak folyamatos ellenőrzése is feladatunk.

A tanulók és pedagógusok figyelmét felhívjuk a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Budapesti Városligeti fasori Tagintézménye
1068 Budapest, Városligeti fasor 40.

E-mail: pmpsz.varosliget@pestmszaksz.hu Tel.: 06-30-321-7656

Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Budapesti Városligeti fasori Tagintézmény

(1068 Budapest, Városligeti fasor 40.)

Energia megtakarítási intézkedési terve

2022. szeptember 15.



Tekintettel az energiaárak megemelkedésére és a környezettudatosságra, valamint a fenntarthatóságra való tekintettel főigazgatói felkérés alapján, továbbá a Klebelsberg Központ központi javaslatai alapján kiegészítve az energiafelhasználás csökkentésére az alábbi intézkedési terv készült tagintézményünkre vonatkozóan:

A tagintézményben dolgozó minden munkatártnak törekedni kell az energiafelhasználás csökkentésére az alábbiak szerint:

1. A fűtőtestek hőfokszabályozóinak felszerelését ismételten kérni szükséges a bérbeadó önkormányzattól/házkezelőtől.
Felelős: Polgárdi Veronika, Temesvári Petra
2. Hőmérséklet folyamatos figyelése az intézményben naponta.
Felelős: kisegítő dolgozó/Seszták Brigitta
3. Fogyasztások figyelése, hetente és havonta a mérőóra állások jelentése a Ceglédi Tankerületi Központ felé a megadott felületen.
Felelős: Temesvári Petra
4. Hétköznap nyitáskor amennyiben lehetséges, a hőfokszabályzókat az előírt max. 20 fokra kell beállítani.
Felelős: kisegítő dolgozók/titkárok/ügyviteli dolgozó
5. A tanácsteremben amennyiben lehetséges, temperáló hőfok kerüljön beállításra.
Felelős: kisegítő dolgozó
6. A nap vége előtt 1 órával, ill. a hét végeztével a hét végére/ünnepek idejére a hőfokszabályzókat le kell tekerni temperáló szintre, amely a megengedett hőfoknál 3-4 Celsius fokkal alacsonyabb (16-17 Celsius fok).
Felelős: kisegítő dolgozók/a tagintézményt záró munkatárs
7. Meg kell vizsgáltatni szakember által, hogy a felszerelt, ill. cserélendő klímaberendezés képes-e a fűtésre, alternatívaként számításba jöhet-e.
Felelős: Polgárdi Veronika, Barnáné Seszták Brigitta
8. Fűtési szezonban az ablakokat szellőztetésre 2-2 percig lehetséges nyitva tartani.
Felelős: minden munkatárs
9. A szobák világítását minden esetben le kell kapcsolni, ha a szobában napközben nem tartózkodik senki.
Felelős: minden munkatárs



10. A konyhában lehetőség szerint a ledes fénycsík használatára kell törekedni.

Felelős: minden munkatárs

11. A melegvízhasználat korlátozása tea, kávé, stb. készítéséhez, helyette vízforraló használata.

Felelős: minden munkatárs

12. A mosdókban napközben rendszeresen ellenőrizni szükséges a kliensek után, hogy le legyen kapcsolva a világítás és el legyen zárva a víz.

Felelős: kisegítő munkatárs.

13. A vizsgálatok, munka végeztével a szobákban a helyiséget elhagyó munkatárs minden esetben lekapcsolja a villanyt és a számítógépet napközben is.

Felelős: minden munkatárs

14. Felesleges villany használatnak napközbeni folyamatos ellenőrzése.

Felelős: kisegítő dolgozók

15. A tagintézményt záró (kisegítő dolgozó/szakszolgálati titkár/ügyviteli dolgozó/pedagógus munkakörben dolgozó kolléga) ellenőrzi, hogy a tagintézményben minden szobában/folyosókon le legyen kapcsolva a villany és zárva legyenek az ablakok és lekapcsolva a számítógépek.

Felelős: a tagintézményt záró munkatárs

16. A kliensek és pedagógusok figyelmének felhívása a réteges öltözködésre, hogy megfelelően tudjanak alkalmazkodni a hőmérséklethez.

Felelős: tagintézmény-igazgató és helyettes

17. Kollégák és kliensek figyelmének felhívása a tudatos energiahasználatra.

Felelős: minden munkatárs

18. Munkaköri leírások aktualizálása (munkatársak, energetikai adatok szolgáltatásáért felelősök).